

# SEPTEMBRE 2026

7 septembre: Fête du travail

22 septembre: Arrivée de l'automne

30 septembre: Journée nationale de la vérité et de la réconciliation

**LUNDI**

**MARDI**

**MERCREDI**

**JEUDI**

**VENDREDI**



1 **13h15-15h30**

**Survol  
du calendrier  
+  
Début de l'atelier  
de scrapbooking**

2 **13h15-15h30**

**Atelier de  
scrapbooking**



3 **13h15 - 15h30**

**YOGA SUR CHAISE  
ET TEMPS LIBRE**

4 **13h15-15h30**

**Ciné-jasette**



7

**Fermé**

8 **13h15-15h30**

**Cinéma  
Dîner de con**

9 **13h15-15h30**

**Atelier  
psychoéducatif  
Sujet: Être bien  
avec soi et les  
autres**

10

**8h15-20h30**

**Voyage annuel  
Isle-aux-Coudres**

11 **13h15-15h30**

**Après-midi  
libre**

14

**Fermé**

15 **13h15-15h30**

**Fermé  
Réunion  
d'équipe**

16 **13h15-15h30**

**Récit de voyage:  
14 jours en  
Allemagne**



17 **10h30-12h00**

**Petit groupe d'étude  
13h15-15h30**



18 **13h15-15h30**

**Café-philo**

**Comment la  
beauté vous  
influence-t-elle?**

21

**Fermé**

22 **13h15-15h30**

**Ciné-jasette**



23 **13h15-15h30**



24 **10h30-12h00**

**Petit groupe d'étude  
13h15-15h30**

**Cercle de parole**

**Sujet:  
La peur du  
jugement**

25 **13h15-15h30**

**Fermé**

**Formation  
équipe**

28

**Fermé**

29 **13h15-15h30**

**YOGA SUR CHAISE  
ET TEMPS LIBRE**

30 **12h00-15h30**

**Dîner  
communautaire  
+  
Chants avec  
Zachary  
(guitariste)**

