

Prenez note que l'Envol est fermé les lundis

MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
3 Fermé En formation	4 Matinée libre 9h30 à midi 13h15 - 15h30 (Révision du calendrier) Café-philo Sommes-nous libres dans le système d'aujourd'hui?	5 13h15-15h30  ART-THÉRAPIE	6 13h15 - 15h30 Souvenirs du Vietnam Animé par Yannic Lamontagne
10 Fermé Réunion équipe	11 Matinée libre 9h30 à midi 13h15 - 15h30 Atelier psychoéducatif Sujet: La valorisation de soi	12 13h15 - 15h30  YOGA SUR CHAISE ET TEMPS LIBRE	13 13h15 - 15h30 Journée rétro Danse et musique Rock & Roll <i>Saxophoniste live sur place!</i>
17 Matinée libre 9h30 à midi 13h15 - 15h30  ART-THÉRAPIE	18 Matinée libre 9h30 à midi 13h15 - 15h30  BINGO	19 13h15 - 15h30 Ciné-jasette  Ces voix oubliées	20 13h15 - 15h30  YOGA SUR CHAISE ET TEMPS LIBRE
24 Matinée libre 9h30 à midi 13h15 - 15h30 Cercle de parole Sujet: La confiance	25 Matinée libre 9h30 à midi 13h15 - 15h30  Décoration du sapin et du local pour Noël	26 13h15 - 15h30 Gym-méninge	27 12h00 - 15h30 Dîner communautaire ---- Activités libres

11 Novembre: jour du souvenir