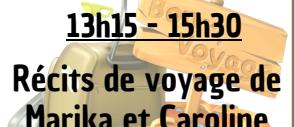


NOVEMBRE 2025

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
3  FERMÉ	4 <u>13h15 - 15h30</u> Présentation du calendrier 	5 <u>13h15 - 15h30</u> Atelier psychoéducatif Sujet: L'Affirmation de SOI (partie 1) Inscription requise	6 <u>10h30 - 12h00</u> Petit groupe d'étude <u>13h15 - 15h30</u> Charlesbourg Communauté Solidaire veut vous entendre (discussion sur l'environnement)	7 <u>10h00 - 12h00</u> Matinée "t'aime" le café-philo Inscription requise <u>13h15 - 15h30</u>  Récits de voyage de Marika et Caroline
10  FERMÉ	11 <u>10h30 - 12h00</u> Café-Popote <u>13h15 - 15h30</u> Cercle de parole  Inscription requise	12 <u>13h15 - 15h30</u> 	13 <u>10h30 - 12h00</u> Petit groupe d'étude <u>13h15 - 15h30</u>	14 FERMÉ Réunion d'équipe  Yoga
17  FERMÉ	18 FERMÉ Intervenantes en formation	19 <u>13h15 - 15h30</u> Atelier psychoéducatif Sujet: L'Affirmation de SOI (partie 2) Inscription requise	20 <u>10h30 - 12h00</u> Petit groupe d'étude <u>13h15 - 15h30</u>  CRÉATION THÉRAPEUTIQUE	21 <u>10h00 - 12h00</u> Matinée "t'aime" le café-philo Inscription requise <u>13h15 - 15h30</u> Atelier : La théorie du cafard
24  FERMÉ	25 <u>13h15 - 15h30</u> Cercle de parole  Inscription requise	26 <u>13h15 - 15h30</u> Les fausses croyances 	27 <u>10h30 - 12h00</u> Petit groupe d'étude <u>13h15 - 15h30</u>  Yoga	28 <u>12h00 - 15h30</u> Dîner communautaire Anniversaire du mois Temps libre  Inscription requise

2 novembre: Changement d'heure (on recule) - 11 novembre: Jour du souvenir - 25 novembre: Fête de la Sainte Catherine

