

NOVEMBRE 2025

| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|--|---|--|---|--|
| 3  FERMÉ | 4 <u>13h15 - 15h30</u> Présentation du calendrier  | 5 <u>13h15 - 15h30</u> Atelier psychoéducatif Sujet: L’Affirmation de SOI (partie 1) Inscription requise | 6 <u>10h30 - 12h00</u> Petit groupe d’étude <u>13h15 - 15h30</u> Charlesbourg Communauté Solidaire veut vous entendre (discussion sur l’environnement) | 7 <u>10h00 - 12h00</u> Matinée “t’aime” le café-philos Inscription requise <u>13h15 - 15h30</u> Récits de voyage de Marika et Caroline |
| 10  FERMÉ | 11 <u>10h30 - 12h00</u> Café-Popote <u>13h15 - 15h30</u> Cercle de parole  Inscription requise | 12 <u>13h15 - 15h30</u>  | 13 <u>10h30 - 12h00</u> Petit groupe d’étude <u>13h15 - 15h30</u>  Yoga | 14 FERMÉ Réunion d’équipe |
| 17  FERMÉ | 18 FERMÉ Intervenantes en formation | 19 <u>13h15 - 15h30</u> Atelier psychoéducatif Sujet: L’Affirmation de SOI (partie 2) Inscription requise | 20 <u>10h30 - 12h00</u> Petit groupe d’étude <u>13h15 - 15h30</u>  CRÉATION THÉRAPEUTIQUE | 21 <u>10h00 - 12h00</u> Matinée “t’aime” le café-philos Inscription requise <u>13h15 - 15h30</u> Atelier : La théorie du cafard |
| 24  FERMÉ | 25 <u>13h15 - 15h30</u> Cercle de parole  Inscription requise | 26 <u>13h15 - 15h30</u> Les fausses croyances  | 27 <u>10h30 - 12h00</u> Petit groupe d’étude <u>13h15 - 15h30</u>  Yoga | 28 <u>12h00 - 15h30</u> Dîner communautaire Anniversaire du mois Temps libre Inscription requise |

2 novembre: Changement d'heure (on recule) - 11 novembre: Jour du souvenir - 25 novembre: Fête de la Sainte Catherine

