



Valeurs

Accueillir

À l'Envol, nous **offrons** avant tout un espace, **un lieu physique chaleureux** mit à disposition pour **recevoir** et **faire exister** l'autre dans son unicité, dans un climat de rencontre **personnalisé** et **empreint d'ouverture**.

Respecter

Chaque personne est considérée comme **humaine** à part entière et **mérite** alors d'être traitée avec **considération** et **dignité**. En pratiquant un **savoir-être** basé sur **l'écoute**, **l'entraide** et **l'honnêteté**, nous cultivons chaque jour **un vivre-ensemble authentique** où chacun se sent **inclus** et **accepté** en tant qu'être **singulier** ayant des **besoins uniques**.

S'engager

Chaque jour nous réalisons et visons des **actions concrètes** pour toujours mieux répondre aux besoins des personnes âgées aux prises avec des problématiques en santé mentale. Par la **participation** des **membres et des bénévoles**, chaque personne est **concernée**, **impliquée** et appelée à **s'exprimer**. **L'avenir** à l'Envol se dessine **PAR** et **POUR** les membres.

Philosophie

L'Envol, un espace avant tout

Plus que jamais, considérant l'accès limité aux soins en santé mentale au Québec, nous devons créer des lieux pour **sortir de l'isolement** les personnes qui n'ont pas les soins nécessaires pour maintenir une qualité de vie au quotidien. Le Centre est avant tout **un espace, un lieu physique sécuritaire** et sans jugement où



toute personne vivant des difficultés psychologiques peut se présenter, se déposer et si elle le souhaite, partager individuellement ou en groupe son vécu.

Une approche globale de la personne

Considérant que le renforcement du pouvoir d'action et de l'expression de soi de chaque membre reposent sur l'équilibre d'un ensemble de facteurs dans l'environnement, l'Envol offre des activités variées et des services professionnels propices à favoriser **le bien-être global** de ses membres. Les activités ciblées sont éducatives, d'autres sont axées sur la santé physique et mentale et une part d'entre elles est culturelle et sociale.

Des espaces démocratiques

L'Envol est un lieu qui appartient aux membres et dans lequel ils peuvent ensemble **créer, décider, s'exprimer et s'engager**. Cette participation, à travers les différents rôles accomplis en tant que membres, contribue à maintenir et améliorer leur capacité physique, psychologique et sociale d'agir pour eux-mêmes et dans leur milieu. Ce cadre démocratique et associatif est le pilier permettant au Centre d'accomplir sa mission.

Un organisme impliqué dans sa communauté

Le sentiment d'appartenance et les liens de confiance créés entre les membres à travers les activités et services de l'Envol permettent de plus grands **échanges avec la communauté** et la solidarité nécessaire pour s'engager, à travers des projets spécifiques, vers une plus grande justice sociale.

