RÉALISATIONS

L'équipe de travail, les bénévoles, les membres partenaires ainsi que les membres participants travaillent constamment en collaboration afin d'atteindre deux principaux objectifs communs :

- Poursuivre le développement de l'organisme.
- Maintenir des services de qualités.

Ateliers éducatifs et d'apprentissages
Le cours de soutien informatique et le cours remue-méninges font entre autres partie des activités du centre. C'est avec entrain et dans le but de toujours apprendre un peu plus, que plusieurs participants profitent de cette occasion pour développer de nouvelles compétences, tisser des liens plus forts et développer leur potentiel tout en s'amusant.

Activités sociales et culturelles
Ces activités permettent aux participants de sortir de leur zone de confort, de socialiser, de vivre de nouvelles expériences et de développer de nouveaux intérêts tout en créant des liens positifs avec les autres.

Ateliers créatifs et artistiques
La connaissance de soi se développe aussi par les diverses formes d'art (dessin, peinture, musique, littérature, etc.)!

Ateliers préventifs et informatifs
Dans le but d'informer, de prévenir, de discuter et d'échanger en groupe, certains ateliers sont offerts régulièrement aux participants (ex : la gestion du stress et de l'anxiété, la pensée positive, la prévention du suicide, la gestion des émotions, etc.).

Le petit groupe d'étude
Le petit groupe d'étude a été implanté au Centre de jour au cours de l'année 2018, afin d'améliorer l'écriture, la lecture et le calcul des participants qui en manifestent le besoin. Madame Johanne Lacombe, partenaire bénévole de L'Envol et enseignante retraitée, offre ces ateliers qui favorisent de nouveaux apprentissages et qui valorisent les participants. Bravo à tous ceux et celles qui s'impliquent avec courage, détermination et assiduité !

L'ENVOL
centre de jour
418 622-8780
Milieu de vie, d'aide et d'entraide, lieu de socialisation
pour adultes vivant avec des difficultés de santé mentale