

















LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
<p>2</p> <p><u>Équipe Gestion</u></p>  <p><u>Planification</u></p>	<p>3</p> <p><u>13h00 à 15h30</u> Atelier</p> <p>Journée Mondiale du Rire (1^{er} mai)</p> 	<p>4</p> <p><u>10h00 à 12h00</u> Soutien informatique</p> <p><u>13h00 à 15h30</u> Voyage autour du monde </p>	<p>5</p> <p><u>10h30 à 12h00</u> Petit Groupe d'étude</p> <p><u>13h00 à 15h30</u> Atelier Santé Mentale L'Empathie </p>	<p>6</p> <p><u>13h00 à 15h30</u></p> <p>Marche</p> 
<p>9</p> <p><u>Équipe Gestion</u></p>  <p><u>Planification</u></p>	<p>10</p> <p><u>13h00 à 15h30</u> Atelier bien-être Ressentir</p> 	<p>11</p> <p><u>10h00 à 12h00</u> Soutien informatique</p> <p><u>13h00 à 15h30</u> Atelier Entraide et socialisation Le stress et l'anxiété </p>	<p>12</p> <p><u>10h30 à 12h00</u> Petit Groupe d'étude</p> <p><u>13h00 à 15h30</u> Atelier Bien-Être L'Estime de Soi </p>	<p>13</p> <p><u>13h00 à 15h30</u></p> <p>Film à la bibliothèque</p> 
<p>16</p> <p><u>Équipe Gestion</u></p>  <p><u>Planification</u></p>	<p>17</p> <p><u>13h00 à 15h30</u> Café Discussions libres</p> 	<p>18</p> <p><u>10h00 à 12h00</u> Soutien informatique</p> <p><u>13h00 à 15h30</u></p> 	<p>19</p> <p><u>10h30 à 12h00</u> Petit Groupe d'étude</p> <p><u>13h00 à 15h30</u></p> <p>Marche</p> 	<p>20</p> <p><u>13h15 à 15h15</u> Sortie au Musée de la Civilisation</p> <p>Arrivée au musée : 13h15 Départ du musée : 15h15</p>
<p>23</p> <p><u>Congé</u> <u>Fête de Patriotes</u></p>	<p>24</p> <p><u>13h00 à 15h30</u> Atelier Entraide et socialisation Les préjugés</p> 	<p>25</p> <p><u>10h00 à 12h00</u> Soutien informatique</p> <p><u>13h00 à 15h30</u> Atelier socialisation Éveil Musical </p>	<p>26</p> <p><u>10h30 à 12h00</u> Petit Groupe d'étude</p> <p><u>13h00 à 15h30</u> Jardinage </p>	<p>27</p> <p><u>10h00 à 12h00</u> Groupe Besoins particuliers</p> <p><u>13h00 à 15h30</u> Atelier créatif </p>
<p>30</p> <p><u>Équipe Gestion</u></p>  <p><u>Planification</u></p>	<p>31</p> <p><u>Anniversaires du mois de mai</u></p> 	<p>Messages :</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Journée Mondiale du Rire le 1^{er} mai. ▪ Semaine santé mentale du 2 au 8 mai. ▪ <u>Le port du masque demeure obligatoire jusqu'à la mi-mai.</u> 		

N'oubliez pas de planifier vos transports auprès du STAC.