
















LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
15 juin: journée mondiale contre la faim 16 juin : fête des pères 20 juin: Solstice d'été			Mois national de l'histoire autochtone	
3 Fermé	4 <u>13h00 à 15h30</u> Présentation du calendrier 	5 <u>13h00 à 15h30</u> Yoga 	6 <u>10h30 à 12h00</u> Petit groupe d'étude <u>13h00 à 15h30</u> Préparation de la vente de garage	7 <u>10h30 à 15h30</u> Vente de garage 
10 Fermé	11 <u>8h15 à 17h30</u> Train de Charlevoix Inscriptions requises Places limitées 	12 <u>13h00 à 15h30</u> Café-rencontre  Je suis unique parce que ...	13 <u>13h00 à 15h30</u> Frigo-Partage: Luttons contre l'insécurité alimentaire 	14 <u>11h00 à 15h30</u> Festival KWE À la rencontre des peuples autochtones Inscriptions requises
17 Fermé	18 <u>13h00 à 15h30</u> Yoga 	19 <u>10h30 à 12h00</u> Atelier cuisine <u>13h00 à 15h30</u> Café-rencontre  L'estime de soi	20 <u>10h30 à 12h00</u> Petit groupe d'étude <u>13h00 à 15h30</u> Prendre soin de soi 	21 <u>13h00 à 15h30</u> Bouger en musique 
24 Fermé	25 <u>11h00 à 15h30</u> Sortie à la plage Jacques-Cartier Pique-nique, marche & crème glacée Inscriptions requises	26 <u>13h00 à 15h30</u> Café-rencontre  Apprendre à s'affirmer	27 <u>13h00 à 15h30</u> Atelier remue-méninge 	28 <u>12h00 à 15h30</u> Dîner communautaire Inscriptions requise : 5\$ Anniversaire du mois & Bingo 