

- 2 septembre : fête du travail
- 10 septembre : journée de la prévention du suicide
- 22 septembre : 1ère journée de l'automne
- 30 septembre: journée de la culture

**Attention !!**

- \*\* Début de petit groupe d'étude le 12 septembre
- \*\* Le groupe d'étude du 19 septembre est annulé



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
2 <b>Fermé</b>	3 <u>13h00 à 15h30</u> Présentation du calendrier  Rappel des règles de vie	4 <u>13h00 à 15h30</u>  Café-rencontre Peinture sur galets 	5 <u>13h00 à 15h30</u> "Charlesbourg en miniature"  Visite de la société historique de Charlesbourg	6 <u>13h00 à 15h30</u> Yoga 
9 <b>Fermé</b>	10 <u>13h00 à 15h30</u> Atelier créatif "Je suis..." 3e partie  Semaine de la prévention du suicide	11 <u>13h00 à 15h30</u> Visite de la Bibliothèque Gabrielle-Roy 	12 <u>10h30-12h00</u> Petit groupe d'étude <u>13h00 à 15h30</u> Improvisation 	13 <u>13h00 à 15h30</u> Marche & crème glacée au chocolats favoris 
16 <b>Fermé</b>	17 <u>13h00 à 15h30</u> Atelier de céramique 	18 <u>13h00 à 15h30</u>  Café-rencontre La peur d'avoir peur	19 <u>10h15 à 15h30</u> Cueillette de pommes sur l'île d'Orléans Inscription requise 10 \$ **Amener un lunch** 	20 <u>13h00 à 15h30</u> Visionnement du film "1981" 
23 <b>Fermé</b>	24 <u>13h00 à 15h30</u> Yoga 	25 <u>12h15 à 15h30</u> "Moment Velours" Allier l'art, la détente et le mieux-être ----- Activité au Musée national des beaux-arts du Québec Inscription requise **Amener un lunch**	26 <u>10h30-12h00</u> Petit groupe d'étude <u>13h00 à 15h30</u> Atelier cuisine Préparation du diner communautaire	27 <u>12h00 à 15h30</u> Dîner communautaire Blé d'Inde & tartes aux pommes maison Inscription requise : 5\$ Bingo
30 <b>Fermé</b>				

**N'oubliez pas de planifier vos transports auprès du STAC**  
7758, 1ère Avenue (Québec) G1H 2Y2 / lenvol\_animation@outlook.fr

